

PLANNING ADULTES - SAISON 2021/2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12H30 13H30	JJB / MMA				JJB / MMA
18H30 20H00	JUDO Tashi waza	BOXE		BOXE	
18H30 20H30		JJB	MMA	JJB Ne Waza	MMA

PLANNING ENFANTS - SAISON 2021/2022

	LUNDI	MARDI	JEUDI	SAMEDI	
	JUDO 17h30-18h30 (6-12 ans)	MMA 17h30-18h30 (7-12 ans)	MMA 17h30-18h30 (7-12 ans)	BABY JUDO (4-5 ans) 10h00-11h00	JUDO (6-12 ans) 11h00-12h00

COACHING PRIVE : Lundi au Vendredi sur réservation



8 RUE Pierre Mendes France 47550 BOE

06 18 47 13 87 / 06 09 33 76 86